**Driedaagse opleiding oplossingsgericht werken voor de huisarts.**

**In Brugge is het Korzybski instituut gevestigd.**

Internationaal gerespecteerd.

Luc Isebaert en het denken van het team van het Korzybski instituut liggen mee aan de basis van het ontwikkelen van het oplossingsgerichte denken.

Voor de deur van jullie praktijk…

Patiënten komen maar in 13 % van de gevallen met hun psychische problemen terecht bij de professionele psychische hulpverleners.

In 87 % van de gevallen worden de problemen opgelost door de patiënt en hun ondersteunende omgeving.

De huisarts die bijna als enige hulpverlener een **langdurige relatie** heeft met de patiënt maakt mee deel uit van die ondersteunende omgeving .

De huisarts speelt een grote rol in dat ondersteunend netwerk omdat hij zo **veel vertrouwen** geniet en **laagdrempelig** is.

De huisarts kent voor een deel het systeem waarin de patiënt leeft door vooraf gaande contacten .

De bedoeling van de driedaagse is het aanleren van een bijkomende oplossingsgerichte benadering naast de bij ons in getrainde probleemanalyse.

Vaak komen patiënten met complexe problemen waar ons oorzaak-gevolg denken eerder **problematiserend** is.

Een oplossingsgericht gesprek is vaak **normaliserend** en helpend .

Je leert op drie dagen een andere insteek.

Met elkaar oefenen zet kennen snel om in kunnen.

Gedurende 25 jaar als huisarts heb ik tijdens de normale consultaties ook oplossingsgericht gewerkt.

We benaderen problemen die niet te verklaren zijn door ons succesvol medisch model met oplossingsgerichte gespreksvoering.

Met als gevolg nuttiger, lichtere, aangenamere, positievere consultaties. We hebben het over oplossingen en een "betere toestand" en het geven van complementen.

Minder werkdruk voor de huisarts, minder frustratie, minder burn-out.

De Drie vragen voor een aangenamer leven van Luc Isebaert gebruiken we als kapstok om het oplossingsgerichte model aan op te hangen.

Geen ingewikkeld stroomdiagram…

De drie vragen zijn mijn stokpaard geworden in de loop van de jaren.

Dirk Quagebeur

Huisarts

Staflid Korzybski instituut

Voorzitter VVDO

Met dank voor je aandacht,